

Hygieneschutzkonzept

für die LG Hersbrucker Alb für die TV Turnhalle

2 Hallenspezifische Maßnahmen in der TV Turnhalle Abteilung Leichtathletik

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

1. Kinder, die nach Erkältungskrankheiten 24-Stunden symptomfrei sind, dürfen wieder am Training teilnehmen. Geschwisterkinder, die symptomfrei sind, dürfen das Training besuchen.
2. Der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen ist im Innen- und Außenbereich einzuhalten. Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare). Körperkontakt außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
3. Alle Sportler warten zunächst im Freien vor dem Eingang der TV Turnhalle. Sie erscheinen in Sportkleidung zum Training, damit sie nur noch die Schuhe wechseln müssen. Die Trainer sind bemüht, frühzeitig vor Ort zu sein.
4. Die Anzahl der Kinder, die am Training teilnehmen dürfen, wird durch die 1,5 Meter Abstandsregel der Umkleiden bestimmt.
5. Die Gruppeneinteilung bleibt fest für die gesamte Hallensaison.
6. Über den Eingangsbereich gehen alle mit Maske direkt weiter in ihren zugeteilten Umkleideraum. Für eine Trainingsgruppe stehen 2 Umkleidekabinen zur Verfügung.
7. Die Sportler haben max. 5 Minuten Zeit sich umzuziehen. Sie sollen sich nicht zu lange in den Umkleiden aufhalten. Duschen ist nicht möglich.
8. Das Umziehen in den Umkleiden erfolgt mit Mund-Nasen-Schutz. Wertsachen und Mund-Nasen-Schutz und Isomatten dürfen in die Halle mitgenommen werden. Die Umkleiden werden während des Trainings nicht benutzt. (Hierbei geht es neben dem Diebstahlschutz vor allen Dingen um die Vermeidung von ungewollten Kontakten von Sportlern untereinander oder zufälligen Aufeinandertreffen in den Umkleiden während des Trainings).
9. Die Sportler betreten direkt von der Umkleidekabine die Halle. Ihre Trinkflaschen stellen sie vor der Hallentüre ab.
10. Während des Trainings wird auf Abstand geachtet. Um die Einhaltung des Abstands zu gewährleisten, sind die Vorgaben der Trainer z. B. durch Hütchenmarkierungen von den Kindern zu beachten.

11. Den Geräteraum dürfen nur die Trainer betreten. Benutzte Sportgeräte werden nach Trainingsende von den Trainern desinfiziert.
12. Um die Sicherheit zu erhöhen, darf bei Wurf- und Stoßdisziplinen jedes Kind immer nur mit dem gleichen Gerät die Übung ausführen.
13. Werden die Vorschriften von jemanden nicht beachtet, werden wir entsprechende Maßnahmen vornehmen, um den Trainingsbetrieb aufrecht erhalten zu können.
Dies kann im Training nach mehrfacher Verwarnung den Ausschluss von der restlichen Übungsstunde bedeuten und bei wiederholten Verletzen der Regeln auch eine Sperre für mehrere Trainingseinheiten.
14. Muss ein Sportler während des Trainings zur Toilette gehen, soll Begegnungsverkehr vermieden werden! Müssen mehrere Sportler während des Trainings die Toilette benutzen, so muss dies abwechselnd erfolgen. Zwingend erforderlich sind bei jedem Toilettengang Händewaschen und Handdesinfektion.
15. Trinkpausen vor der Turnhallentüre finden nur abwechselnd statt.
16. Hochfrequentierte Kontaktflächen z. B. Türgriffe werden nach jeder Trainingseinheit von den anwesenden Trainern desinfiziert.
17. 15 Minuten vor Ende der regulären Trainingszeit muss die Trainingseinheit beendet und die Halle gelüftet werden. So ist gewährleistet, dass vor Eintreffen der nächsten Trainingsgruppe ein vollständiger Luftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsmöglichkeiten (Fenster, Türen, ..) verwendet.
18. Nach dem Umziehen verlassen die Sportler mit Mund-Nasen-Schutz über den Eingangsbereich die Sporthallen. Dort werden sie am Ausgang vor der Halle abgeholt. Da das Training 15 Minuten vor Trainingsbeginn der nächsten Sportgruppe endet, wird ein Gegenverkehr mit den nachfolgenden Sportgruppen vermieden.

Stand: 30.09.2020